

Section Sportive Rugby  
*Carhaix*

2022/2023

# les objectifs sont les suivants :

- **Développer et valoriser** des compétences sportives et aptitudes physiques des jeunes.
- **Apprécier le goût de l'effort** et **mesurer les effets** d'un travail et d'un suivi régulier.
- **Adopter des comportements de sécurité** pour soi-même et pour autrui sur un terrain.
- **Acquérir** une culture d'équipe.
- **Aborder** un bon niveau de pratique sportive en Rugby scolaire.
- **Contribuer** au développement du Rugby Finistérien.

# La section sportive Rugby

## Pour les joueurs débutants la section rugby doit permettre de :

- Découvrir une nouvelle activité et prendre du plaisir
- S'épanouir collectivement et individuellement sur le terrain et en dehors
- Améliorer sa capacité à prendre part aux exigences du jeu

## Pour les joueurs confirmés la section rugby doit :

- Elever le niveau de pratique
- Augmenter l'intégration des joueurs en Sélection Finistère et aux Pôles.

# Les horaires

- **Le lundi de 12h15 à 13h45**
- **Le mercredi de 16h à 17h30**
- **Le samedi de 14h à 16 h**

**Nous proposons une journée  
détection pour la section  
Rugby**

**Le mercredi 04 mai  
au stade de Kérampuilh  
de 14h à 15h30**